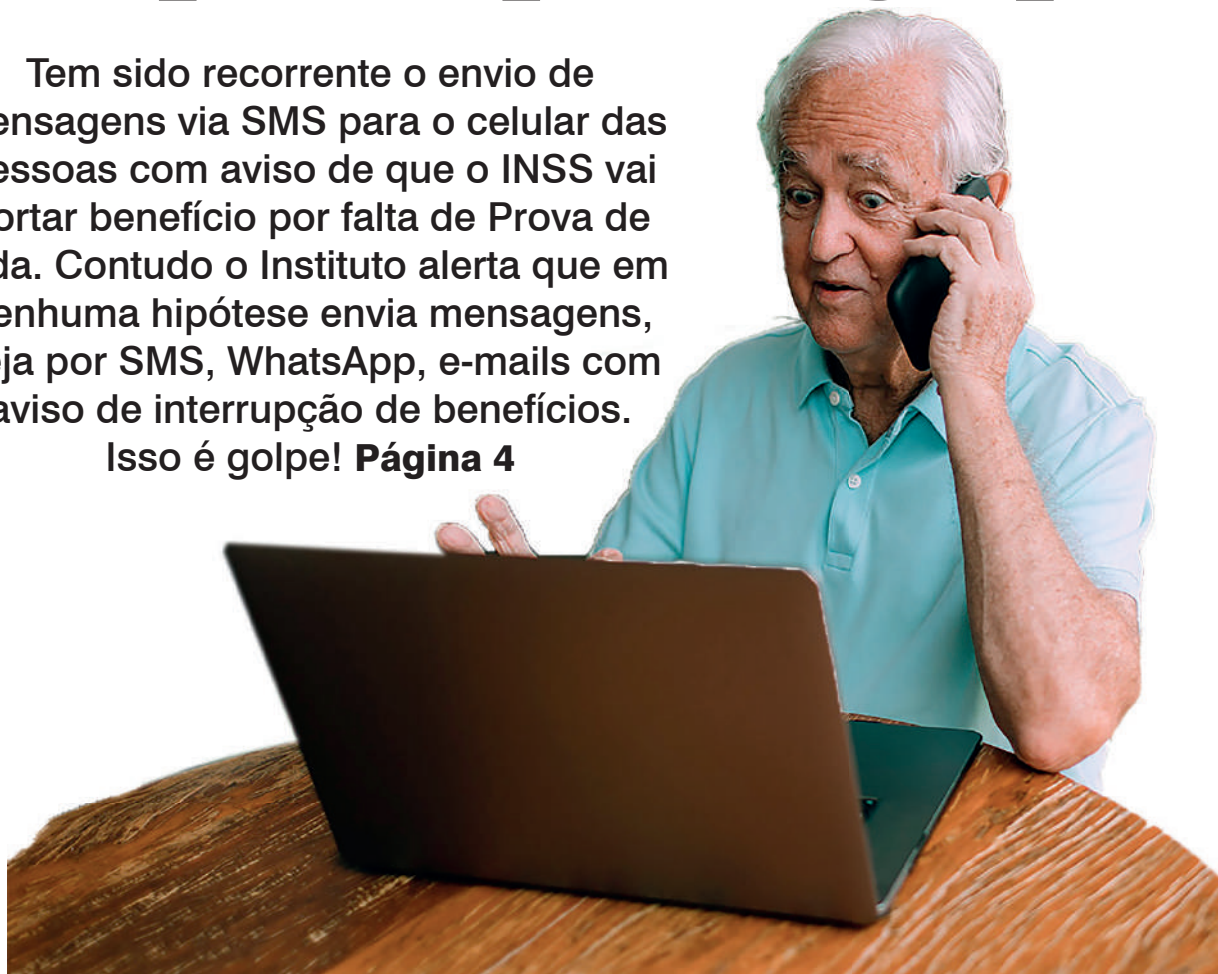


Cuidado! Criminosos usam prova de vida para aplicar golpes

Proteção para seus créditos

Aposentados e pensionistas devem ficar atentos às novas medidas de proteção envolvendo os benefícios do INSS. O governo oficializou o fim do mecanismo que permitia antecipar valores de benefícios por meio de crédito, reforçando a necessidade de cuidado com operações financeiras que comprometem a renda dos segurados. **Página 2**

Tem sido recorrente o envio de mensagens via SMS para o celular das pessoas com aviso de que o INSS vai cortar benefício por falta de Prova de Vida. Contudo o Instituto alerta que em nenhuma hipótese envia mensagens, seja por SMS, WhatsApp, e-mails com aviso de interrupção de benefícios. Isso é golpe! **Página 4**



Reserve já sua mesa para o **Baile Tropical**



O aguardado Baile Tropical já tem data marcada: será no dia 24 de outubro, das 22h às 3h, no Espaço M do Clube de Campo, com animação da Banda Palace. A partir do dia 14 de setembro, na Sede Central, começam as vendas de mesas para o evento. Não deixe para a última hora. **Página 3**

Esquentou: aproveite pesca e piscinas no Clube

Com a aproximação da Primavera e temperaturas mais altas, duas opções de lazer retornam ao Clube de Campo: dias 12 e 19 de setembro tem pesca no lago grande e no dia 19 o parque aquático será reaberto. Aproveite.

Página 4



PALAVRA DO PRESIDENTE

Experiência, direitos e dignidade: nossa luta continua

A aposentadoria não representa o fim da luta por direitos. Pelo contrário: é uma nova etapa da vida que deve ser vivida com dignidade, respeito, segurança e qualidade de vida. Nosso boletim é um espaço para informar, orientar e fortalecer a participação dos aposentados nas discussões que impactam diretamente suas vidas. Previdência Social, saúde, reajustes, benefícios, segurança financeira e políticas públicas são temas que precisam estar permanentemente na pauta. Ao longo da nossa história, aprendemos que direitos não são presentes. São conquistas construídas com organização, mobilização e muita luta. Por isso, mesmo depois de décadas dedicadas ao trabalho, continuamos atentos e atuantes para defender aquilo que conquistamos e buscar novos avanços. Também é fundamental combater a desinformação e os golpes que têm como alvo, principalmente, aposentados e pensionistas. Informação é uma importante ferramenta de proteção. Conhecer seus direitos e saber onde buscar ajuda pode evitar prejuízos e garantir o acesso correto aos benefícios. Este boletim tem, portanto, a missão de estar ao lado dos aposentados, levando informação de qualidade e dando voz a quem ajudou a construir nossa cidade, nossas empresas e o desenvolvimento da nossa sociedade. A aposentadoria é um direito. Respeito é obrigação. E a luta continua!

Luis Carlos de Oliveira (Lu)
Presidente

INSS reforça proteção aos aposentados e pensionistas contra crédito indevido

Aposentados e pensionistas devem ficar atentos às novas medidas de proteção envolvendo os benefícios do INSS. O governo oficializou o fim do mecanismo que permitia antecipar valores de benefícios por meio de crédito, reforçando a necessidade de cuidado com operações financeiras que comprometem a renda dos segurados.

Outra medida importante é o bloqueio para empréstimos consignados nos primeiros 90 dias após a concessão de novos benefícios. A regra busca aumentar a segurança e evitar que recém-aposentados e pensionistas sejam alvo de ofertas abusivas, fraudes ou contratações realizadas sem o devido cuidado. A regulamentação do



INSS mantém essa proteção para novos benefícios.

O alerta é importante porque o benefício previdenciário representa, para milhões de brasileiros, a principal fonte de renda. Por isso, antes de contratar qualquer empréstimo, é fundamental

conferir as condições, os juros e o valor que será descontado mensalmente. O próprio INSS orienta os beneficiários a consultar regularmente o extrato do benefício e a evitar o compartilhamento de dados pessoais, senhas e informações bancárias.

ATENÇÃO CONVENIADO SOBAM

Devido a uma atualização nos sistemas da Sobam, os conveniados passarão a utilizar um aplicativo de celular “**SOBAM SAÚDE**”, que também pode ser acessado pelo computador.

O plano continuará o mesmo: a cobertura e rede credenciada não sofrerão alterações, não havendo nenhum

impacto no atendimento.

Nova Carteirinha

A carteirinha, com novo número, estará disponível somente no aplicativo **SOBAM SAÚDE** facilitando o acesso às informações do seu plano de forma simples e rápida.

Também será possível imprimir a carteirinha, facilitando sua apresentação às consultas.

Marcação de consultas

Pelo aplicativo ou pelo telefone 4583.1222, informando seus dados

Emissão de boleto

O boleto também poderá ser emitido pelo aplicativo

Baixe o aplicativo **SOBAM SAÚDE** e tenha todas as informações do seu plano

BOLETO

Mantenha a mensalidade em dia

Caso precise de mais informações, procure a secretaria:

Sede:

11 95770-3312

Clube:

11 97144-8661

COLÔNIA DE FÉRIAS

O valor da diária da Colônia de Férias da Praia Grande sofreu uma pequena alteração, passando a R\$ 135,00 por associado, incluindo hospedagem, café da manhã, almoço e jantar. Crianças até 6 anos são isentas. O associado pode levar convidados, que pagam diária de R\$ 200,00 por pessoa. Crianças de 7 a 10 anos pagam R\$ 100,00. Os sorteios são

realizados toda primeira sexta-feira de cada mês, referente às reservas do mês seguinte. As senhas são entregues a partir das 17h, na Sede Central, e o sorteio terá início às 18h. Caso não possa comparecer no sorteio, poderá enviar um representante. Se isso não foi possível, entre em contato com a nossa secretaria para análise de disponibilidade de vagas.

Venda de mesas para o Baile Tropical começa em 14 de setembro

O aguardado Baile Tropical já tem data marcada: será no dia 24 de outubro, das 22h às 3h, no Espaço M do Clube de Campo, com animação da Banda Palace.

A partir do dia 14 de setembro, às 8h, na Sede Central, começam as vendas de mesas para o evento ao preço de R\$150 (convite individual) para associados e R\$250 para os não-sócios.

Vendas disponíveis **SO-MENTE** no formato de mesa para 6 pessoas

As mesas são limitadas, então garanta a sua com antecedência!

Confira os detalhes do convite:

Associado: R\$ 150,00
Não associado (convidado): R\$ 250,00
Início das vendas: Segunda-feira, 14 de setembro, a partir das 8h, na Sede Central

O que está incluso:

Bebidas:
 Cerveja Original e sem álcool
 Refrigerantes (Coca-Cola tradicional, Coca Cola zero, Guaraná Antarctica, Guaraná Antarctica Diet)
 Água mineral com e sem gás

Petiscos:
 Bolinho de carne
 Isca de frango a dorê



Calabresa especial
 acebolada
 Bolinho de carne seca
 Coxinha de frango
 Bolinha de queijo

Sobremesa:
 Salada de frutas
 E para fechar, um bom café colonial, incluindo café, petit-fours e balas.

12 de outubro será de alegria e diversão na Festa das Crianças do Sindicato

O Sindicato já está nos preparativos para mais uma edição da tradicional Festa das Crianças no Clube de Campo, no dia 12 de outubro, a partir do meio-dia. O evento, que é sempre um dos mais aguardados pelas famílias metalúrgicas, promete ser ainda mais especial este ano, com sorteio de bicicletas entre os associados.

Nossa equipe está trabalhando para garantir um dia cheio de alegria, brincadeiras, diversão e muitas surpresas para a criançada. A festa contará com brinquedos infláveis, atividades recreativas, distribuição de doces, pipoca, algodão-doce e muito mais! Os portões serão abertos às 11h, mas a retirada de autorização para utilização de quioques será

a partir das 8h.
Veja como será o sorteio das bicicletas
 Poderão participar do sorteio exclusivamente os associados que estejam com a situação regular na data do evento. Cada associado titular terá direito a apenas um cupom com número da sorte — ou seja, cada família associada participará com um único cupom.
 Para concorrer, é necessário depositar o cupom na urna pública do sorteio.
 A retirada do número da sorte deverá ser feita pessoalmente pelo associado titular, na mesa de cadastro, no local do evento. Será obrigatória a apresentação da carteirinha de associação e de um documento de identidade.

O associado deverá estar presente no momento do sorteio. Caso não possa comparecer, será permitida a representação por um dependente devidamente vinculado ao

cadastro do titular.
 Se o número sorteado não for apresentado imediatamente, será realizado um novo sorteio, com a desclassificação do número anterior.

PESCA NO LAGO GRANDE

DIAS 12 E 19 DE SETEMBRO DE 2026

SÓCIOS R\$ 60
 NÃO SÓCIOS R\$ 100
 ATÉ 10 KG
 EXCESSO PAGA R\$ 20 POR KG

SINDICATO DOS METALÚRGICOS
JUNDIAÍ - VÁRZEA PAULISTA - CAMPO LIMPO PAULISTA

INSS não envia SMS para informar sobre corte de benefício por falta de Prova de Vida

Tem sido recorrente o envio de mensagens via SMS para o celular das pessoas com aviso de que o INSS vai cortar benefício por falta de Prova de Vida. Contudo o Instituto alerta que em nenhuma hipótese envia mensagens, seja por SMS, WhatsApp, e-mails com aviso de interrupção de benefícios. Isso é golpe! Fique alerta e jamais clique em links enviados fora dos canais oficiais do INSS ou do Governo.

Atualmente, a Prova de Vida do INSS é realizada automaticamente, por meio do batimento das bases governamentais. Mas os beneficiários que não foram identificados são informados que precisam fazer a comprovação de vida da seguinte forma:

- Pelo banco que paga o benefício ao cidadão, por meio do envio de notificação bancária (pelo aplicativo do banco ou extrato bancário)
- Por meio de mensagem de WhatsApp enviada diretamente pelo Governo Federal.

12º ENCONTRO DE MULHERES METALÚRGICAS

26/09/26 | Às 13 HORAS

CLUBE DE CAMPO DOS METALÚRGICOS

CHURRASCO - CHOPP - MÚSICA - SORTEIOS

SINDICATO DOS METALÚRGICOS
JUNDIAÍ - VÁRZEA PAULISTA - CAMPO LIMPO PAULISTA

RESERVE SEUS CONVITES, COM DIREITO A UM COPO STANLEY, COM AS DIRETORAS E DIRETORES DA BASE

Uma nova academia e piscinas aquecidas

Um sonho antigo da nossa categoria começa a se transformar em realidade! Em breve, daremos início às obras para a construção da nova academia e das piscinas aquecidas no nosso clube de campo.

Para viabilizar essa nova estrutura, será necessária uma adaptação na área da lanchonete da piscina durante o período das obras. Essas mudanças poderão causar alguns transtornos e alterações temporárias na utilização do espaço.

Por isso, pedimos a compreensão de todos os associados e usuários. Sabemos que obras podem gerar incômodos, mas cada etapa representa um passo na construção de um espaço melhor para toda categoria.

Piscinas do Clube de Campo reabrem dia 19 de setembro

O Parque Aquático do Clube de Campo dos Metalúrgicos reabre no dia 19 de setembro. Após manutenção e melhorias, o espaço está pronto para receber todos com segurança e lazer. Os exames médicos podem ser realizados de segunda a sexta-feira, das 13h30 às 16h30, na AME - Rua Rangel Pestana, 960, Centro, Jundiaí. Telefone 3379.8924 – ramais 601/604, ao preço de R\$ 25 para pagamento em dinheiro ou pix.



14h, e domingos, das 9h às 11h.

Setembro

19, 20, 26, 27

Outubro

3, 4, 17, 18, 24 e 25

NOVEMBRO E DEZEMBRO

Sábados, das 13h às 15h, e domingos, das 9h às 11h

Novembro

7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 e 29

Dezembro

6, 13, 19 e 20

O valor do exame no Clube segue o mesmo: R\$20 por pessoa. Crianças com menos de 5 anos não pagam.

SEDE CENTRAL

Rua XV de Novembro, 240 - Vila Arens.
Jundiaí-SP - CEP- 13201-005
Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h
TELEFONE: (11) 4527-3100 **(11) 9 5770-3312**
secretaria@sindicatometal.org.br

EXPEDIENTE

O BOLETIM INFORMATIVO DOS APOSENTADOS É UMA PUBLICAÇÃO DO SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA E CAMPO LIMPO PAULISTA.

PRESIDENTE: Luis Carlos de Oliveira.
PRODUÇÃO: Comunicação Sindicato
Tiragem: 6.300 exemplares.

CLUBE DE CAMPO

Rod. Tancredo Neves - KM 53/54 - Castanho.
Jundiaí-SP - CEP-13205-005
Funcionamento do Clube de Campo: terça a domingo das 8h às 19hs.
Secretaria do Clube aberta de terça a domingo das 8 às 17hs.
TELEFONE: (11) 4526-1114 **(11) 9 7144-8661**
secretariaclube@sindicatometal.org.br