SINDICATO DOS METALÚRGICOS
JUNDIAÍ - VÁRZEA PAULISTA - CAMPO LIMPO PAULISTA

BOLETIM DOS APOSENTADOS DO SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA E CAMPO LIMPO PAULISTA ANO 2024 - JANEIRO

NOVOS VALORES DAS APOSENTADORIAS

Piso agora é de R$ 1.412 e teto de R$ 7.786

O INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) anunciou os ajustes nos benefícios para aposentados e pensionistas em 2024, incluindo aqueles que recebem mais de um salário mínimo.

O reajuste para benefícios acima do salário mínimo será de 3,71% calculado com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 2023, que teve um aumento acumulado de 3,71% de janeiro a dezembro do ano anterior.

Para quem recebe até um salário mínimo, o reajuste seguirá o aumento anunciado pelo governo, elevando o piso dos benefícios do INSS para R$ 1.412, um aumento de 6,97% em relação a 2023, que era de R$ 1.302.

Com o reajuste geral conforme o INPC do último ano, o teto dos benefícios do INSS será fixado em R$ 7.786,01, antes estabelecido em R$ 7.507,49.

Os pagamentos com os novos valores começaram a ser feitos a partir de 25 de janeiro.

IR: isenção para quem ganha até dois mínimos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou na terça-feira, 23, que o governo vai reajustar a tabela do Imposto de Renda, isentando os contribuintes que recebem até dois salários mínimos (R$ 2.824). Segundo o presidente, o ministro da Fazenda sabe que um ajuste é necessário.

Ministério da Previdência. FOTO: Rafa Neddermeyer/Agência Brasil

Confira os novos valores de contribuição para o INSS

Quem paga sua contribuição por idade, percentual de 11% sobre o salário mínimo, o valor é de R$155,33 a partir de janeiro de 2024. Já quem opta pela contribuição por carnê, com percentual de 20%, o valor é de R$ 282,40. A contribuição para quem tem MEI (empresário individual), percentual de 5%, vai pagar R$ 70,60.

É importante lembrar que o prazo de pagamento da contribuição previdenciária mensal é no dia 15 do mês seguinte ao da competência a ser paga, ou seja, a competência janeiro de 2024 deve ser paga no dia 15 de fevereiro de 2024.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Longa vida aos aposentados!

Caros aposentados,
Com profundo respeito, expresso minha sincera homenagem a todos vocês.
Cada um de vocês desempenhou papel crucial na construção do Sindicato dos Metalúrgicos, transformando-o em um exemplo de força e representação.
Reitero que o Sindicato permanece ao lado de cada um. A aposentadoria marca um merecido período de descanso, e com satisfação, oferecemos as duas colônias de férias no litoral de São Paulo e o Clube de Campo como frutos de nossos esforços.
As colônias proporcionam refúgio relaxante, renovando energias em meio à natureza exuberante.
O Clube de Campo oferece ambiente propício para manter a qualidade de vida, com sauna, piscinas e espaços para confraternização.
Desejamos que esses locais se tornem extensões de seus lares, mantendo a saúde física e mental em dia.
Agradeço por cada gota de suor dedicada à causa.

Eliseu Silva Costa
Presidente

CUIDADO

Conheça os principais golpes que criminosos aplicam em aposentados

O INSS realiza revisões de cadastro e perícias. Sabendo disso, criminosos se aproveitam e têm aplicado golpes contra aposentados.

Alguns golpes incluem:

1) Benefício bloqueado - falso atendente solicita dados para evitar bloqueio;

2) Agendamento de perícia médica - falsos servidores pedem informações pessoais;

3) Prova de vida online - criminosos pedem dados e foto para prova de vida digital;

4) Atrasados mediante taxa - falso atendente informa sobre benefícios atrasados e cobra taxa;

5) Antecipação do 13º e consignado - oferecem adiantamento mediante taxa, não liberam dinheiro e cobram juros. O INSS alerta para fornecer informações apenas pelo Meu INSS e seguir convocações oficiais.

ATENÇÃO

Não pague, não deposite e não mande PIX. Fale pessoalmente com seu advogado ou Departamento Jurídico do Sindicato.

CARNAMETAL

Carnaval dos Metalúrgicos com Sombra & Água Fresca

Matinês no domingo e terça das 15 às 20 horas

Este ano o Carnametal, tradicional Carnaval da família metalúrgica, acontece em duas matinês, no domingo, dia 11, e terça, 13, das 15 às 20 horas, com a animação da banda Sombra e Água Fresca *(foto)*.

A festa será realizada no Ginásio de Esportes, com uma decoração especial para o Carnaval.

O Carnametal une foliões de todas as idades em um ambiente seguro e agradável, onde as famílias podem se divertir.

"Venha, participe e traga sua família", convida a diretoria do Sindicato. *"O Clube de Campo é um local seguro para todos seus familiares"*.

Sócios tem entrada livre. Não sócios pagam: R$ 30,00 mulher e R$ 50,00 homem.

TECNOLOGIA

Veja como a tecnologia pode facilitar a sua vida

A aposentadoria oferece oportunidades para explorar novas experiências, e a tecnologia desempenha um papel crucial nessa fase da vida. Aplicativos e dispositivos podem simplificar a comunicação, através de ferramentas como WhatsApp e Skype, aproximando você de seus amigos e familiares.

Além disso, serviços de entrega online, como iFood e Rappi, proporcionam conveniência ao evitar deslocamentos para compras.

Por fim, dispositivos inteligentes, como Amazon Alexa, oferecem assistência virtual, transformando tarefas diárias e promovendo independência. Essas tecnologias combinadas proporcionam uma vida cotidiana mais fácil e agradável para os aposentados.

Inscrições abertas para os cursos

Manuseio de celular (smartphone)

Informática para jovens e adultos

Informações

(11) 97205-8591
(11) 4527-3100

CUIDADO COM OS GOLPES!

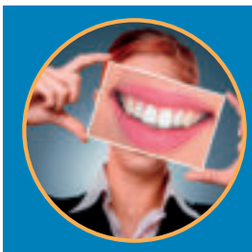
Criminosos se passam por advogados para aplicar golpes pelo whatsapp.

Exigem pagamento para agilizar indenização.

NÃO CAIA NESSA!

Não pague. Não deposite. Não mande PIX

Fale pessoalmente com seu advogado, escritório de advocacia, ou Departamento Jurídico do Sindicato.



DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO

AGORA COM ATENDIMENTO TAMBÉM ÀS SEXTAS-FEIRAS

Clínica Geral
Endodontia
Implantes
Ortodontia
Próteses
Cirurgia

Estética
Clareamento
Botox

AGENDE UMA CONSULTA

Atendimento de segunda a sexta, das 8h30 às 12 horas e das 13h30 às 17h30.

Agende sua consulta pelo fone (11) 4527-3100, ramal 4, das 8 às 12 hs e das 13h30 às 18 horas ou pelo WhatsApp (11) 99748-3271

AVALIAÇÃO SEM CUSTO

SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

Cuidados Essenciais para uma Aposentadoria Ativa

A chegada da terceira idade é um capítulo valioso e merecedor de atenção especial. Além de usufruir dos benefícios da aposentadoria, é fundamental direcionar esforços para manter uma boa saúde física e mental. Nesse contexto, o Clube de Campo e a Colônia de Férias tornam-se aliados preciosos para proporcionar momentos de lazer, prática esportiva e tranquilidade, contribuindo para uma aposentadoria ativa.

Na terceira idade, as necessidades de cuidado com a saúde se tornam ainda mais prementes. O corpo passa por transformações naturais, e é importante adotar um estilo de vida saudável para manter a vitalidade e a autonomia. A prática regular de exercícios físicos não apenas fortalece os músculos e articulações, mas também promove a saúde cardiovascular e auxilia na manutenção do peso ideal.

Além disso, não podemos ignorar a importância da saúde mental. Aposentar-se muitas vezes significa uma transição significativa na rotina diária, e é comum surgirem desafios emocionais. A participação em atividades sociais, como as oferecidas pelo Clube de Campo, desempenha um papel fundamental na promoção do bem-estar emocional, combatendo o isolamento e incentivando a interação positiva entre os membros.

No Clube de Campo, oferecemos uma variedade de atividades adaptadas às necessidades dos aposentados. Desde a Academia com musculação,caminhadas ao ar livre até atividades mais relaxantes, como uma boa pescaria, piscina e sauna.

Já na Colônia de Férias, a proposta é oferecer momentos de descontração e também oportunidades para a prática esportiva ao ar livre, aproveitando a natureza de maneira saudável e revigorante.

Colônia de Férias. FOTOS: Sindicatometal

Sauna masculina e feminina

Lago Grande: pescaria e lazer

SEDE CENTRAL
Rua XV de Novembro, 240 - Vila Arens.
Jundiaí-SP - CEP- 13201-005
Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h
TELEFONE: (11) 4527-3100 (11) 9 5770-3312
secretaria@sindicatometal.org.br

CLUBE DE CAMPO
Rod. Tancredo Neves - KM 53/54 - Castanho.
Jundiaí-SP - CEP-13205-005
Funcionamento do Clube de Campo: terça a domingo das 8h às 19hs.
Secretaria do Clube aberta de terça a domingo das 8 às 17hs.
TELEFONE: (11) 4526-1114 (11) 9 7144-8661
secretariaclube@sindicatometal.org.br

EXPEDIENTE
O BOLETIM INFORMATIVO DOS APOSENTADOS É UMA PUBLICAÇÃO DO
SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA E CAMPO LIMPO PAULISTA.

PRESIDENTE: **Eliseu Silva Costa.**
PRODUÇÃO: Comunicação Sindicato
Tiragem: 6.000 exemplares.
WWW.SINDICATOMETAL.ORG.BR