

## HONRA E GRATIDÃO AOS PIONEIROS

# O Legado dos Metalúrgicos Aposentados na Era da Inovação

No coração da indústria metalúrgica mora uma história de coragem, dedicação e sabedoria, escrita pelas mãos dos que moldaram o aço, forjaram peças e construíram um legado. Histórias de pessoas que dedicaram suas vidas a uma profissão e, através dela, criaram suas famílias.

Em outubro, o *Museu do Metalúrgico* recebeu uma doação singular: uma régua de cálculo, um tesouro que testemunha a era em que a engenhosidade superava a complexidade dos cálculos manuais. Essa régua não é apenas um artefato, mas um símbolo do espírito incansável dos visionários como Angelo Gutierrez Ruiz, cuja jornada se entrelaça com a história da Sifco SA, hoje Dana.

Angelo, um mestre da profissão, partilhou não apenas uma ferramenta, mas a narrativa de uma era em que cada linha desenhada era uma expressão de habilidade e engenho.

Suas palavras ecoam: *“Não havia computadores, tudo era feito na mão.”* O legado desses trabalhadores, como



Do início da indústria à era da automação, os metalúrgicos sempre contribuíram com o progresso. “Seu Angelo” doou uma régua ao Museu do Metalúrgico. FOTOS: AI e Sindicatometal

“Seu” Angelo, transcendente o aço, é a essência de uma época em que a determinação e o conhecimento eram a base da indústria metalúrgica.

São vocês, os mestres da forja e da técnica, que lapidaram os pilares da indústria, enraizando o valor do Sindicato. Com a sabedoria e força de suas experiências, sempre ergueram a bandeira da união, como Angelo, que desde os primeiros dias na Sifco, clamava: *“Sozinhos somos fracos frente ao patrão, mas junto do Sindicato somos fortes.”*

Hoje, em uma era de inovação deslumbran-

te, a indústria metalúrgica testemunha uma transformação impulsionada por avanços notáveis. A Indústria 4.0, a manufatura aditiva, a inteligência artificial, a automação e a sustentabilidade moldam um novo horizonte, trazendo eficiência e excelência sem precedentes.

Estas são as tecnologias que pavimentam o caminho para o futuro, mas são os alicerces firmes estabelecidos pelos metalúrgicos aposentados que sustentam essa evolução.

Empresas modernas abraçam essas tendências de inovação, cons-

cientes de que a história é a base do progresso.

Mas essas tecnologias não são apenas instrumentos do futuro, mas um tributo aos que moldaram o passado, como Angelo, cuja doação não é somente um objeto, mas um legado de resiliência, trabalho árduo e amor pelo ofício.

À medida que nos encantamos com a maravilha das inovações tecnológicas, agradecemos aos pioneiros, aos metalúrgicos aposentados, cujo suor e sabedoria pavimentaram o caminho para onde estamos hoje. Seu legado é imortal. Gratidão a todos vocês. **Feliz 2024!**

## PALAVRA DO PRESIDENTE

### Gratidão a todos!

É com imensa gratidão que saúdo cada um de vocês, pilares do sindicato. Recentemente, testemunhamos um gesto comovente, um símbolo de uma era de dedicação e excelência. A doação da régua de cálculo pelo companheiro Angelo Gutierrez Ruiz ecoa não apenas como um artefato, mas como uma lembrança viva da nossa história.

Através da entrega dessa relíquia, Angelo nos lembrou de uma época onde a engenhosidade superava a complexidade dos cálculos manuais, e onde a força do Sindicato era a fortaleza que unia cada um de nós. Seu gesto ressalta o valor da união e o legado que cada um de vocês carrega, alicerces fortes da nossa jornada coletiva.

Em celebração, convidamos todos os aposentados para se reunirem na Sede no dia 24 de janeiro. Neste Dia do Aposentado, queremos honrar não só as conquistas do passado, mas também o presente de cada um de vocês, que continua a inspirar gerações futuras.

**Eliseu Silva Costa**  
**Presidente**



Dia do Aposentado é sempre uma festa. Alegria de reencontrar amigos.

## 24 DE JANEIRO

### Venha celebrar o Dia do Aposentado na Sede

É com imensa alegria que convidamos todos os aposentados, valiosos membros do Sindicato dos Metalúrgicos, para um dia especial de comemoração e confraternização na Sede do Sindicato, no dia 24 de janeiro de 2024, a partir das 9 horas e uma sessão especial no Cinearte na terça, dia 30.

É a data da experiência, da dedicação e da sabedoria - um momento para reunir amigos, compartilhar histórias memoráveis

e celebrar as conquistas que moldaram nossa jornada. Será um encontro para fortalecer laços e reviver memórias.

Os aposentados da nossa categoria são os pilares que sustentam nossa história, alicerces sólidos que moldaram um Sindicato. Juntos, construímos uma história gloriosa, repleta de vitórias que ecoam na vida de todos até os dias atuais.

Nossas vitórias, desde assembleias até mobiliza-

ções e greves, são frutos do esforço coletivo, e cada uma delas carrega a marca da sua dedicação e comprometimento.

Neste **Dia do Aposentado**, celebramos não apenas o tempo decorrido, mas o impacto e a herança que vocês deixaram. Será um dia de sorrisos, abraços e memórias compartilhadas, com comida deliciosa, bebida, música e muita animação.

Contamos com vocês!

## NATAL E ANO NOVO

### Funcionamento da Sede e Clube de Campo

#### SEDE

De 18/12 a 08/01, aberta de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 18h - fechada entre 11h30 e 13h. Em funcionamento os serviços de cadastro, carteirinha, inclusão de dependentes, colônia de férias, contas a pagar e cobrança. **Dia 15/12, aberta até 17h.** Fechada nos dias 24, 25 e 26/12 e também 31/12, 01 e 2 de janeiro.

#### Colônia de férias

O sorteio para o mês de fevereiro será realizado na sede dia 05/01, a partir das 17h.

#### Departamento odontológico

Fechado entre 15/12 a 15/01.

#### CLUBE DE CAMPO

Fechado nos dias 24 e 25/12 e 31/12 e 01/01. Atendimento na secretaria no Clube de Campo de terça a domingo, das 8h às 16h50.

#### Exames médicos na AME (piscina e sauna)

Ligue: 3379-8924 Ramais 601 e 604.

#### Academia

Fechada para manutenção entre 18/12 a 08/01.

#### Lago Grande

Encerramento da temporada 2023 com pesca noturna no dia 08/12, das 18h às 00h. Reabertura em fevereiro com pesca tradicional.

#### Espaço M

Para agendamento de visitas ligue: (11) 9 7111-2309 (contato).



Papai Noel Tropical. FOTO: Pixabay

## Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Neste Natal e Ano Novo, a Diretoria do Sindicato se une em uma mensagem de afeto e gratidão para todos os nossos metalúrgicos aposentados, base de nossa categoria.

Que este Natal seja um período repleto de amor, paz e alegria, onde cada momento seja preenchido com calor humano, partilha de afeto e sorrisos que refletem a essência do espírito natalino.

Desejamos que este novo ano seja portador de esperança, saúde, realizações e prosperidade para cada um de vocês. Que os caminhos se abram para novas oportunidades, renovando a vida com entusiasmo e mantendo vivos os ideais que sempre os inspiraram.

Agradecemos por cada contribuição, por cada ensinamento e pela dedicação incansável que moldou não apenas a indústria, mas também a essência do sindicato.

Que o Natal seja um momento de união com familiares e amigos, celebrando a jornada vivida e os sonhos que ainda estão por vir.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo! Que o ano que se inicia seja repleto de luz e grandes realizações para todos os nossos metalúrgicos aposentados.

Com estima e admiração,

**DIRETORIA DO SINDICATO**

## CONFRATERNIZAÇÕES



Amigos a gente encontra. FOTOS: Sindicatometal

### DIA 5: MATRIZARIA SIFCO

Os amigos da matrizaria da antiga Sifco, atualmente Dana, se reuniram no Clube de Campo neste domingo, 5 de novembro,

para mais uma confraternização. Um momento especial de alegria e reencontro. Confira as fotos no site do Sindicato.



Grande confraternização. Amizade de muitos anos

### DIA 4: TUSA SIEMENS

Os amigos da Tusa Siemens se reuniram em uma grande confraternização no Clube de Campo, neste sábado, 4 de novembro.

Uma oportunidade de rever amigos das antigas e conhecer os novos companheiros da empresa. Fotos no site do Sindicato.

**Inscrições abertas para os cursos**

Manuseio de celular (smartphone)

Informática para jovens e adultos

ESCOLA

Informações

(11) 97205-8591  
(11) 4527-3100

**DEPARTAMENTO ODONTOLÓGICO**

AGORA COM ATENDIMENTO TAMBÉM ÀS SEXTAS-FEIRAS

**AGENDE UMA CONSULTA**

Atendimento de segunda a sexta, das 8h30 às 12 horas e das 13h30 às 17h30.

Agende sua consulta pelo fone (11) 4527-3100, ramal 4, das 8 às 12 hs e das 13h30 às 18 horas ou pelo WhatsApp (11) 99748-3271

**Clínica Geral**

- Endodontia
- Implantes
- Ortodontia
- Próteses
- Cirurgia

**Estética**

- Clareamento
- Botox

**AValiação SEM CUSTO**



FOTO: Pixabay

## APOSENTADOS

# Cuidados essenciais durante as ondas de calor

Quando as temperaturas sobem, é essencial que todos se preparem para enfrentar o calor. No entanto, para os aposentados, cuidados extras são necessários para garantir o bem-estar e a saúde durante as altas temperaturas.

A seguir, estão algumas dicas fundamentais para enfrentar ondas de calor e manter-se saudável:

### **Ambiente Fresco:**

Permanecer em locais com ar-condicionado ou ventiladores é uma boa forma de evitar o superaquecimento. Caso não tenha acesso a esses recursos, busque ambientes frescos e bem ventilados e com conforto térmico.

### **Hidratação Constante:**

O consumo de água é crucial para evitar a desidratação. Durante dias quentes, é recomendável beber bastante água, sucos naturais e água de coco.

### **Vestuário Adequado:**

Opte por roupas leves e frescas, preferencialmente em tecidos respiráveis e cores claras, que ajudam a refletir os raios solares.

### **Horários de Atividades Externas:**

Evite sair nos horários mais quentes do dia, optando por atividades ao ar livre durante as primeiras horas da manhã ou no final da tarde, quando as tempera-

turas são mais amenas.

### **Proteção Solar:**

O uso de protetor solar, chapéus e óculos de sol é imprescindível para se proteger dos raios UV, que podem causar danos à pele.

### **Alimentação:**

Prefira alimentos leves e ricos em água e nutrientes, como frutas e vegetais frescos. Estes ajudam na hidratação e fornecem nutrientes essenciais.

### **Monitoramento da Saúde:**

Mantenha contato regular com um médico, principalmente se houver condições médicas pré-existentes que possam ser afetadas pelo calor.

### **Atenção aos sinais de superaquecimento**

Fique atento a sinais como tontura, náusea, confusão ou batimentos cardíacos acelerados. Caso ocorram, busque ajuda médica imediatamente.

Aproveitar o verão com segurança é fundamental para todos, especialmente para os aposentados. Tomar medidas preventivas pode fazer toda a diferença na saúde e no bem-estar durante as ondas de calor.

Lembre-se sempre de cuidar de si mesmo e estar atento às necessidades do seu corpo.

Vida longa com saúde a todos!

#### **SEDE CENTRAL**

Rua XV de Novembro, 240 - Vila Arens.  
Jundiaí-SP - CEP- 13201-005  
Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 8h às 18h  
TELEFONE: (11) 4527-3100 (11) 9 5770-3312  
[secretaria@sindicatometal.org.br](mailto:secretaria@sindicatometal.org.br)

#### **EXPEDIENTE**

O BOLETIM INFORMATIVO DOS APOSENTADOS É UMA PUBLICAÇÃO DO SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA E CAMPO LIMPO PAULISTA.

PRESIDENTE: **Eliseu Silva Costa.**  
PRODUÇÃO: Comunicação Sindicato  
Tiragem: 5.800 exemplares.

#### **CLUBE DE CAMPO**

Rod. Tancredo Neves - KM 53/54 - Castanho.  
Jundiaí-SP - CEP-13205-005  
Funcionamento do Clube de Campo: terça a domingo das 8h às 19hs.  
Secretaria do Clube aberta de terça a domingo das 8 às 17hs.  
TELEFONE: (11) 4526-1114 (11) 9 7144-8661  
[secretariaclube@sindicatometal.org.br](mailto:secretariaclube@sindicatometal.org.br)

[WWW.SINDICATOMETAL.ORG.BR](http://WWW.SINDICATOMETAL.ORG.BR)