

Escola do Metalúrgico: inscrições abertas para curso básico de informática

No fim de agosto, muitos aposentados concluem uma etapa importante na vida deles: vão se formar no curso básico de informática da **Escola do Metalúrgico**. Foram cinco meses de aulas e uma mudança indescritível na vida de cada um.

“É muito gratificante ver como a informática pode facilitar a vida das pessoas e aproximá-las dos parentes e amigos”, disse o professor Fabio Jafelicci.

E quem está se formando terá a oportunidade de ampliar os conhecimentos na segunda fase do curso, que começa em setembro. Quem está terminando o curso completo, não poupou elogios. “Aproveitei bem o curso, aprendi a usar o teclado e a mandar e-mail. Está sendo bem útil no meu trabalho”, disse o aposentado José de Oliveira.

Para a maioria, foi a oportunidade de entrar



LUCAS CASTROVIEJO

em um mundo, até então, desconhecido.

“Eu era totalmente leigo em informática e agora sei o quanto é importante. Estou muito feliz”, disse o aluno Severino Pedro da Silva. Para o aposentado Mauro Oliveira, foi um grande avanço. “Há poucos meses eu não sabia nada e hoje já me comunico com meus filhos por e-mail e Facebook”.

Inscreva-se!

Se você quer entrar no mundo da informática, não perca tempo! Estão abertas as inscrições para as novas turmas do curso básico. Aproveite! Ligue para 4527-3100 e faça a sua matrícula.

SINDICATO DOS METALÚRGICOS
 JUNDIAÍ - VÁRZEA PAULISTA - CAMPO LIMPO PAULISTA

Remetente: Rua XV de Novembro, 240 - CEP 13201-005 - Jundiaí - SP

Mala Direta Postal

9912335331-DR/SPI
 Sindicato dos Metalúrgicos de Jundiaí

CORREIOS



DESTINATÁRIO

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Desconhecido	Registrado no serviço postal em ___ / ___ / ___
<input type="checkbox"/> Endereço insuficiente	<input type="checkbox"/> Recusado	
<input type="checkbox"/> Não existe número indicado	<input type="checkbox"/> Falecido	Assinatura e número do entregador:
<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Informação escrita pelo Porteiro/Síndico	
<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	

Medicina preventiva: uma alternativa eficaz e saudável

Vários aposentados do Plano de Saúde do **Sindicato** aderiram à Medicina Preventiva. Nesse programa, o médico acompanha as necessidades do paciente e é ele o responsável pelo encaminhamento para especialistas.

Benedito Castelhana, de 66 anos, usa e aprova o plano preventivo. "A consulta é muito eficiente, ficamos à vontade para passar todos os detalhes. Com esse método, o enfermeiro entrega os resultados dos exames em



DIVULGAÇÃO

mãos, orienta e informa a data do próximo exame a ser feito. Houve casos que fui informado via celular sobre medicações, etc. Resumindo, com esse formato nós estamos saindo no lucro", declarou.

Melhorias



ARQUIVO PESSOAL

Um novo painel elétrico, no **Clube de Campo**, além de economizar energia, permite que um gerador seja instalado. "Desta maneira,

mesmo com falta de energia, piscina, sauna e ginásio continuarão funcionando", explicou Elésio Caldato, diretor do **Sindicato**.

Plantões no Clube

Para facilitar a vida do associado e de quem ainda quer se tornar um sócio, o **Sindicato** planejou uma maratona de plantões, aos sábados, no **Clube de Campo**. Das 9h às 15h, será possível atualizar cadastro, acertar débitos, tirar dúvidas e se associar ao **Sindicato**. Anote as datas e não perca a chance. Setembro - dias 16, 23 e 30. Outubro - dias 7 e 14.

Palavra do Presidente

Sempre juntos

Com a aprovação da Reforma Trabalhista, as relações de trabalho, construídas ao longo de tantos anos e com a participação de vocês, serão completamente diferentes daqui pra frente. Teremos que estar cada vez mais unidos para enfrentar estas mudanças e para evitar que a Reforma da Previdência seja aprovada e prejudique ainda mais o trabalhador.

As leis até podem mudar, mas a nossa missão continua a mesma: defender o trabalhador e os aposentados, que tanto contribuíram para as conquistas que já tivemos.

Continuaremos fazendo de tudo para que você, aposentado, possa aproveitar essa fase da vida da melhor maneira possível, com lazer, dignidade e aprendizado. Mais três turmas estão concluindo o curso básico de informática e seguem para a segunda fase. E novas turmas estão com vagas abertas, um sinal de que estamos no caminho certo.

Em breve as piscinas reabrem, teremos torneio de pesca, Festa das Crianças e Baile Tropical. Espero que vocês aproveitem!

Juntos somos mais fortes!

*Eliseu Silva Costa
Presidente*

VIDA ATIVA

Rubens Stack é vitalidade na melhor idade

Com uma leveza no olhar e um grande sorriso no rosto, Rubens Stack tem uma vida extremamente ativa. Curtindo a beça os 80 anos de idade - e vitalidade - Stack participa dos mais variados tipos de atividades esportivas para manter o corpo e a mente equilibrados.

O aposentado pratica ginástica, dança e até natação. Ele faz questão de fugir daquele velho estereótipo de que aposentadoria é sinônimo de descanso. "Isso vem do instinto pessoal. Quando me aposentei eu não queria nem pensar que estava aposentado, busquei outras atividades", explicou.

Stack foi um metalúrgico de mão cheia. Além de ter trabalhado em grandes empresas da região como Vigorelli, ThyssenKrupp e Sifco (atual Dana), o aposentado é



BRUNO GALIEGO

sócio do **Sindicato** desde 1959. "A minha primeira carteirinha é de 1962. Naquela época os tempos eram difíceis, pessoas que eram associadas ao sindicato eram tratadas como subversivas", disse.

Mesmo assim, Stack lembra com carinho dos tempos de metalurgia. "As três empresas que trabalhei formaram

verdadeiras famílias. Nossas mobilizações resolviam qualquer impasse em poucos dias".

E o aposentado carrega desde essa época o instinto esportivo. "Particpei de muitos campeonatos de futebol e outras atividades no **Clube de Campo**. Com time formado em empresa jogamos até amistosos em outras cidades", ressaltou.

Piscinas reabrem no dia 15 de setembro



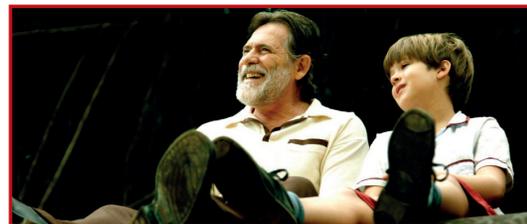
MARCOS FERNANDES

A reabertura das piscinas do **Clube de Campo** está marcada para o dia 15/9 (feriado da padroeira de Várzea Paulista). Para cair de cabeça nessa diversão, já no dia 20/8, das 9h às 11h, haverá plantão para exame médico no **Clube**. Após o início da temporada, os exames acontecem todos os domingos, das 9h às 11h.



Dia 5/9:

Meu pé de laranja lima



DIVULGAÇÃO

Dia 3/10:

O Lamparina



DIVULGAÇÃO

Não percam, sempre às 14h30! A entrada, o suco e a pipoca são de graça.



FOTOS: RODOLFO ZANETTA

União Metalúrgica é campeã do Campeonato de Futebol dos Veteranos 2017

Em um jogo truncado, cheio de altos e baixos, a União Metalúrgica sagrou-se campeã do Campeonato de Futebol Veteranos 2017 vencendo o Thyssenkrupp Só na Boa por

2 a 0. Além do título, a equipe também revelou o artilheiro da competição Carlos Atoni (Pixok), com 9 gols, e o jogador destaque da final, Valdir Munhoz (Nenê) (foto).



Lago Grande reabre em setembro, após Torneio



BRUNO GALIEGO

Preparem os molinetes! O Lago Grande volta a funcionar normalmente a partir de setembro, nos sábados 2 e 9. Os valores para até 10 quilos de peixe são: R\$ 30 para sócios e R\$ 60 para não sócios. Em outubro, as datas são 7 e 14. Mas antes da volta da temporada, ainda tem para o fim do mês de agosto, no dia 20, às 8h, o Torneio de Pesca Esportiva. As inscrições podem ser feitas até o dia 19/8 na portaria do **Clube** ou com os diretores da comissão de pesca.

Programe-se!

• **Dia 23/09** - Noite do Flashback , a partir das 22h, no **Clube de Campo**

• **Dia 12/10** - Festa do Dia das Crianças, a partir das 12h, no **Clube de Campo**

• **Dia 21/10** - Baile Tropical, com a Banda São Paulo Show, no **Espaço M.**

• **Dia 29/10** - Caminhada Rosa e Azul, no **Clube de Campo**

Mais informações no próximo boletim ou no nosso site www.sindicatometal.org.br.