

Sindicato terá Curso de Informática para Aposentados

Quer aprender a mandar um email? Entender como funciona um programa de texto no computador ou então navegar com segurança pela internet? Então preste atenção nessa boa notícia que o **Sindicato**



As aulas serão na sede do Sindicato, em dois períodos: manhã ou tarde

LUCAS CASTRO/VEJO

Windows, Word, criação de email, entre outros conceitos. As aulas serão ministradas pelo professor Fábio Schiavinato Jafellicci, que já possui em seu currículo experiência de ensino

dos Metalúrgicos preparou para você: estão abertas as inscrições para o Curso de Informática para Aposentados!

“Idealizamos esse curso porque queremos que, cada vez mais, o aposentado seja inserido na sociedade, tenha acesso às informações e se conecte com o mundo”, comenta o presidente Eliseu Silva Costa.

Para ele, o ensino da informática à terceira idade amplia os horizontes. “É possível utilizar o computador para várias

finalidades: estudar pela internet, realizar pesquisa de produtos ou lugares, reencontrar amigos, fazer novas amizades etc.”

As aulas serão realizadas na área de cursos, no 3º andar da sede, em dois períodos: manhã ou tarde. Ao se inscrever, o interessado deve escolher qual horário prefere frequentar as aulas. O custo é de R\$ 30,00 por mês e inclui aulas práticas, teóricas e apostila.

Nesse módulo Iniciante, os temas a serem abordados são

de informática para a terceira idade. “Participar das aulas traz vários benefícios, pois é uma grande oportunidade de exercitar a mente, a memória e aumentar a auto-estima. Não há limite de idade no mundo da informática”, reforça ele.

As vagas são limitadas e as inscrições devem ser feitas pessoalmente até o dia 15 de abril na sede do **Sindicato**. Não perca essa oportunidade!



Pesca gratuita na Sexta-Feira Santa, aproveite!.....Página 4

SINDICATO DOS METALÚRGICOS
 JUNDIAÍ - VÁRZEA PAULISTA - CAMPO LIMPO PAULISTA

Remetente: Rua XV de Novembro, 240 - CEP 13201-005 - Jundiaí - SP

DESTINATÁRIO

Mala Direta Postal
 9912335331-DR/SPI
 Sindicato dos Metalúrgicos de Jundiaí
CORREIOS



PARA USO DOS CORREIOS		
<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Desconhecido	Registrado no serviço postal em ____/____/____
<input type="checkbox"/> Endereço insuficiente	<input type="checkbox"/> Recusado	
<input type="checkbox"/> Não existe número indicado	<input type="checkbox"/> Falecido	Assinatura e número do entregador:
<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Informação escrita pelo Porteiro/Síndico	
<input type="checkbox"/> Não Procurado	<input type="checkbox"/>	

ODONTOLOGIA

Não pode vir? Desmarque sua consulta

Para aqueles que utilizam o atendimento odontológico da sede do **Sindicato**, segue um recado importante: caso ocorra algum imprevisto que impeça você de comparecer à consulta agendada, ligue desmarcando. Desta forma, você libera seu horário para que outra pessoa possa ser atendida, e que muitas vezes necessita de atendimento urgente.

“O atendimento prestado

pelo **Sindicato** já realiza a confirmação das consultas por telefone e via SMS, porém, mesmo assim, a taxa de ausência é alta. Nós entendemos que os imprevistos acontecem, por isso pedimos a colaboração para que nos avisem quando não for possível comparecer”, observa o diretor José Carlos Gomes Cardoso (Mineiro). O telefone para desmarcar a consulta é 4527-3100.

Imposto de Renda: Sindicato te ajuda a fazer a declaração

Precisa de ajuda para fazer a declaração do Imposto de Renda 2016? Então, venha para o **Sindicato**. Saiba que deve declarar o IR o contribuinte que teve rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.123,91 em 2015 ou que tenha bens com valor acima de R\$ 300 mil.

O aposentado Dorival de Lima utilizou e aprovou o serviço prestado pelo **Sindicato**. “Venho todos os anos fazer o IR na sede. Além do bom preço, sou muito bem atendido pelos profissionais daqui. Nunca tive problemas”, disse.



“Venho todos os anos. Sou muito bem atendido”, diz o aposentado Dorival.

FOTO: BRUNO GALIEGO

O atendimento é de segunda à sexta, das 8h às 11h30 e das 13h às 18h, e aos sábados, das 8h às 11h30. A declaração deve ser entregue até 29 de abril, caso contrário há multa mínima de R\$ 165,74. Lembrando que quem entrega antes, restitui primeiro!

Sauna do Clube de Campo: Confira os horários!

Sauna masculina:

- Quarta e sexta-feira, das 17h às 21h
- Sábado, das 13h30 às 17h
- Domingo, das 9h às 11h30

Sauna feminina:

- Sábado, das 9h às 11h30
- Domingo, das 13h30 às 17h



“Que Horas Ela Volta?”, com Regina Casé, na Sessão Pipoca, dia 5/4 às 14h30.

Palavra do Presidente

Reconhecimento e Respeito

No Mês das Mulheres, quero começar reconhecendo a importância de vocês para a sociedade. As mulheres já conquistaram muito, mas ainda precisam de mais conquistas. E estamos aqui para lutar juntos pelos direitos de todas. Desejo que o Dia da Mulher, com reconhecimento e carinho, seja todos os dias.

E para que todos os dias das companheiras e dos companheiros também sejam cheios de aprendizado, o Sindicato vai oferecer um curso de informática para os aposentados. Aproveite esta oportunidade para fazer parte desse mundo digital que facilita a nossa vida e une as pessoas.

Ainda falando de coisas boas, participem das atividades do Sindicato! Teremos pesca especial para a Semana Santa, Encontro de Jovens Metalúrgicos, sessão de cinema e uma festa só para vocês na abertura da Semana do Metalúrgico, em maio.

Mas, infelizmente, não temos apenas boas notícias. Estamos vivendo tempos difíceis politicamente. Nós, que existimos para defender o trabalhador e você, aposentado, lutamos por justiça. Queremos um país onde todos tenham os direitos garantidos e respeitados.

*Eliseu Silva Costa
Presidente*

VIDA ATIVA

Levando a vida na "correria"

Muitos jovens deixam de fazer certas atividades do dia a dia por conta da "correria". Tornou-se clichê usar o termo para justificar o cansaço. Mas para o aposentado Nilson Maretti (59), "correria" é sinônimo de bem-estar, diversão e saúde. O cara é do tipo "xô preguiça", um maratonista cheio de classe e espírito esportivo.

Influenciado pelos filhos Jefferson e Rafael Maretti, o aposentado pegou gosto pelas corridas de rua. "Comecei a correr em 2005. Meus filhos já praticavam e acabei entrando nessa também. Me adaptei com facilidade, pois já jogava futebol e andava de bicicleta", disse Maretti.

De lá para cá, diversas corridas, medalhas e histórias marcaram sua jornada. Entre essas vivências, o aposentado lembra com carinho da vez em que correu ao lado do ex-maratonista Vanderlei

Cordeiro de Lima, em Itatiba, no ano de 2010. "Foi uma prova muito bacana, tive a oportunidade de conversar com ele, um sujeito extremamente simples e humilde. Por muitas vezes não imaginamos que um atleta de porte tenha essa personalidade", disse.

Para Maretti, a tradicional Corrida Internacional de São Silvestre é a prova que mais rende emoções. "É muito conhecida e boa de correr. Sempre me organizo com amigos e familiares para formarmos uma equipe e participar."

Em sua vida metalúrgica, ele atuou por 21 anos na ThyssenKrupp. "Foram bons tempos. Trabalhamos muito, lutamos muito e tivemos grandes conquistas. Também jogamos muito futebol com os amigos, é claro", se recorda ele, destacando a boa relação entre os trabalhadores da empresa com o **Sindicato**.



Aposentado da Krupp, Maretti acumula medalhas e histórias

FOTO: BRUNO GALIEGO



Maretti corre em provas desde 2005, influenciado pelos filhos

ACERVO PESSOAL

Vem aí o 3º Encontro de Jovens Metalúrgicos

O 3º Encontro de Jovens Metalúrgicos já tem data marcada: será no dia 7 de maio, às 19h, no **Espaço M**, do **Clube de Campo**, com entrada franca. As inscrições podem ser feitas até o dia 15 de abril pelo site www.sindicatometal.org.br, na sede do

Sindicato, no **Clube de Campo** ou ser enviada para os seguintes emails: rose@sindicatometal.org.br, imprensa@sindicatometal.org.br e vanessaneris28@hotmail.com

Compareça prestigiando esse evento que revela os talentos musicais da categoria metalúrgica.



Semana do Metalúrgico terá início com festa para aposentados

Os 70 anos do **Sindicato dos Metalúrgicos** serão intensamente comemorados este ano. Uma das ações será a **Semana do Metalúrgico**, de 23 a 28 de maio, trazendo uma série de atividades para a nossa categoria.

A abertura da **Semana**, na segunda-feira, dia 23/5, será dedicada aos aposentados, com



um grande evento no **Espaço M**, no **Clube de Campo**. Portanto, já reserve a data na sua agenda!

No próximo boletim você confere todas as informações sobre essa grande festa que está sendo preparada para aqueles que ajudaram a escrever a história destes 70 anos de lutas e conquistas.

Sindicato homenageia as mulheres

A comemoração do Dia da Mulher foi especial no **Sindicato dos Metalúrgicos**. No dia 6, mais de 200 companheiras se encontraram no **Clube de Campo** para uma manhã cheia de atividades, aula de zumba, reinauguração do Espaço Beleza com serviços de graça, exposição de produtos da Ótica Crislen, sorteio de brindes e um delicioso café da manhã.

Rose Prado, diretora do **Sindicato** e responsável pelas ações relacionadas às mulheres, fez a abertura das comemorações ao lado do presidente Eliseu Silva Costa e outros membros da diretoria. "A mulher vem aumentando sua participação no mundo sindical, porém ainda é preciso fazer mais. Juntas podemos mostrar nossa força e alcançar muitas conquistas", disse Rose. Além dela, mais três companheiras compõem a diretoria do **Sindicato**: Andréa Ferreira Barbosa, Leonice Maria da Silva e Vanessa de Brito Neris.

Maria do Prado Santos levou as três filhas, Roseli, Eva e Inês, para curtir o evento. "Meu marido é aposentado da Sifco e sócio do **Sindicato** desde 1977. Avisei que hoje o dia seria pra gente aproveitar", comentou ela.



Mais de 200 pessoas participaram do evento em homenagem às mulheres

FOTOS: BRUNO GALIEGO



Aula de zumba garantiu a animação das mulheres



A diretora Rose entregou brindes para Neide Rodelli e Carmem dos Santos Silva, as primeiras a chegarem



Maria do Prado Santos aproveitou a zumba para dançar ao lado da filha Eva



Momento de se cuidar no novo Espaço Mulher

CineArte especial para elas

No dia 8 de março houve uma sessão especial do **CineArte** para as mulheres. Maria de Lourdes Joaquim Gomes foi com a filha e disse que a sessão de cinema de graça, em plena terça-feira, foi um presente.

E presentes não faltaram. Antes do filme Persépolis começar, houve sorteio de vários brindes.



LUCAS CASTROVIEJO

Pesca gratuita na Sexta-Feira Santa, aproveite!

O Lago Grande terá uma programação especial na Semana Santa. Nos dias 22, 23 e 24/3, o pesqueiro funcionará das 8h às 17h. Sócios pagam R\$ 30 e não sócios, R\$ 60. Quem chegar depois das 13h paga R\$ 20 (sócios) e R\$ 50

(não sócios). Na Sexta-Feira Santa, dia 25/3, o lago será aberto somente aos sócios com pesca gratuita até 5 quilos de peixe, acima disso será cobrado R\$11 por quilo. Em abril, o Lago Grande receberá os pescadores nos dias 2 e 9.



MARCOS FERNANDES